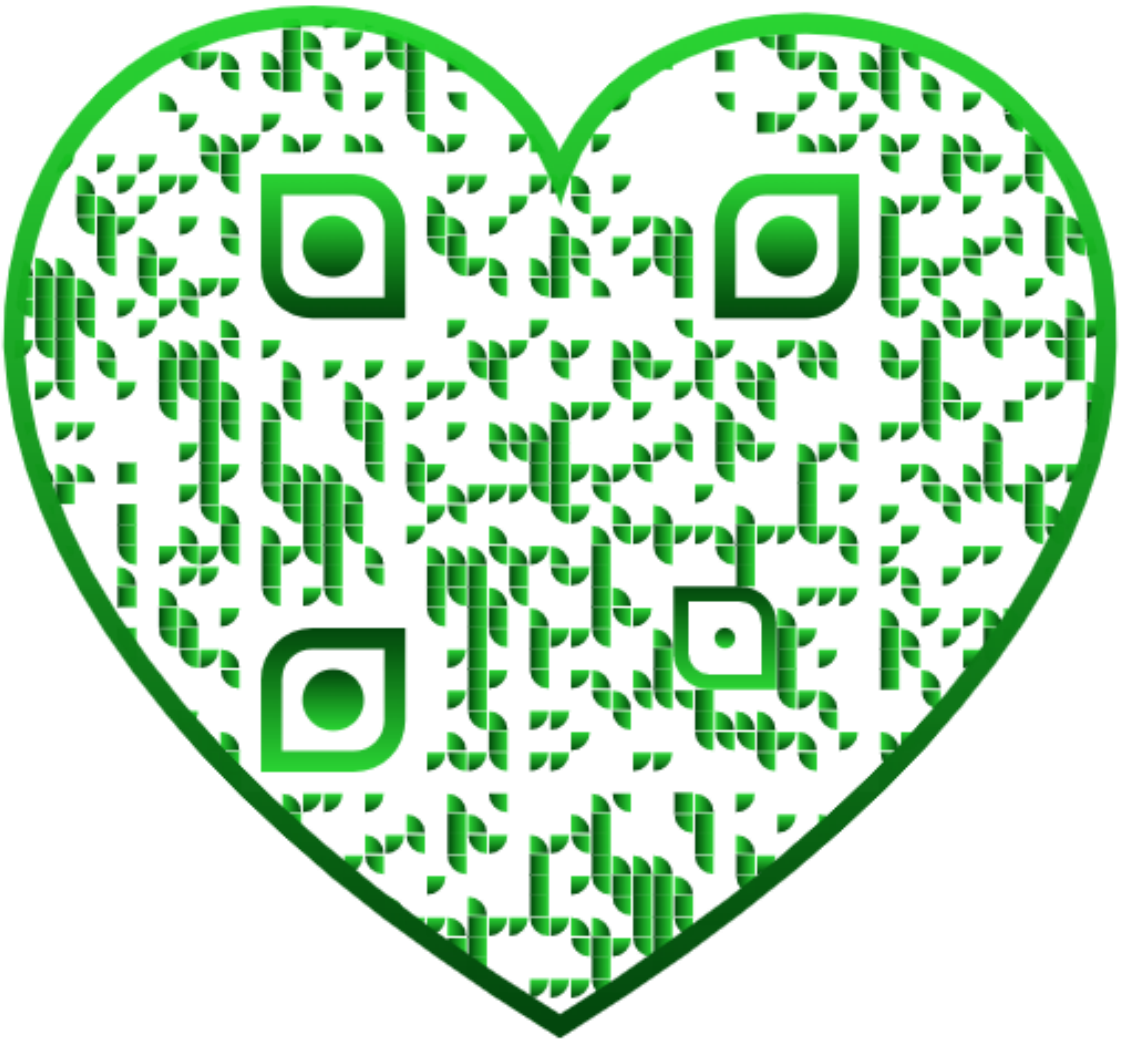
HX and Examination

By Dr. Aymen Saddam



Introduce yourself :-

✍ Identification data:-
- Name :-
- Age:-. -Sex :-

- From.:- and living in :-

- Marital state:- and has ..... children
- educated

- Occupation:- Present:- Past :-
- Habit :-
- The source of referral by...

and was admitted at .....

✍C/C :-
- ☛Patient complaint + duration بكلام المريض وتكون بالعربي
- • Informant complaint (relation) if not available >>>>> Comment

✍ Hx Of Presenting illness :-
- ✎Onset (sudden - grasual -)؟متى ادركت الاشياء التي تغيرت
هل كان لديك تقلبات في هذا الشيئ الذي تشعر به ؟
- ✎Course :-
- ✎Duration: ؟ كم من الوقت كان يحدث لك هذا
-✎ Severity -: ؟ كيف أثرت على حياتك هذه الاشياء.
-✎Associated symptoms :-

1) Mood disorders ➪
▲- (A) Depression :-
☛ Feeling of sadness
هل شعرت بحزن شديد طوال اليوم ؟ خلال الإسبوعين الماضيين ؟
ولم يعد هناك شيئ يسعدك ؟

☛ *Loss of interest :-*

هل تشوف الحياه مملة ، ومالها متعه ؟ هل فقدت المتعه بالاشياء الذي كنت تحب ان تعملها ؟

هل هناك شيئ يجعلك سعيد ؟

☛ *weight / Apetite / sleep*

كيف النوم ؟ والشهية ؟ وزنك زاد أو قل ؟

كم تنام سماعات ؟

☛ *Fatigue / concentration.*

كيف النشاط ؟ هل تتفاعل مع الآخرين / أولادك هل تشعر انك متعب و خامل ؟

كيف تركيزك ، قل أو زاد؟

. ☛*worthlessness*

كيف ثقتك بنفسك وبقراراتك ؟ هل تشعر أن مالك أي أهميه ؟ تشوف نفسك أقل من الناس ؟

☛ *Sucidal thoughts -*

هل فكرت إن الموت أفضل من الحياه ؟ هل فكرت يوم بالانتحار ؟ هل حاولت تنتحر ؟ - أيش الطريقه ؟

▲ *-B) Mania :-*

☛ *Elevated or irritable mood :-*

تقدر توصف لنا مزاجك خلال الفترة الاخيره في الغالب ما نسأل علية / ملاحظه

☛ *Hyperactivity / ⇓⇓need for sleep :-*

حسيت أنك نشيط ومحتاج فقط الى ساعات قليلة من اليوم ؟

☛• *involvement in pleasurable activities :-*

إذا معك زلط خيرات تصرفها ؟

■ *Z)Psychosis :-*

-(A)-Dellusion :-

عندك فكره ثابته مقتنع بها والذي حولك مش مصدقينها ؟؟

☛• *Persecurity delusion :-*

كيف علاقتك مع الناس؟ هل بيأذوك / بيضروك ؟ هل لديك اي مخاوف ؟ هل تشعر بالامان أو بالمخاطر ؟ هل تشعر انك في خطر من الناس ؟ شخص، بيكرهك بيدبر لك مكيده ؟

-☛Grandiose delusion:-

هل تشعر انك مميز عن الناس ؟ خصك الله بميزة عن باقي الناس ؟ ممكن تحس انك أحسن من الناس في حاجه ؟

-☛ Erotomanic delusion :-

تعرف ناس مشهورة او ناس مهمين سويت معاهم اي علاقه ؟

-☛ Control delusion :-

نحصل ان هناك اي شيء خارجي يتحكم بك ؟ أو بأفكارك ؟

-☛•Religious delusion :-

ربنا بعتلك رساله او إشارة أو وحي ؟

-☛Jealousy :-

شاكك في زوجتك؟

-☛ Somatic delusion :-

حاجه غريبه في جسمك ؟؟ بتحس حاجه في جسمك مش حيه ؟

-☛ Reference delusion.

. اذا شفت ناس تتكلموا هل تشعر انهم يتكلمو عليك او يتآمر و ضدك ؟ أو مراقبينك

-(B)-Hallucination

☛•Auditory :-

هذه الاصوات بتتكلم عنك أو بتخاطبك أنت مباشرة ؟

نسمع طنين في اذانك ؟

لمن تكون لحالك هل تسمع أصوات ؟ أيش بيقولو ؟ هل بيتكلموا عنك ؟ تعرف الاصوات ولا لا ؟ أصوات تأمرك ؟ بأيش تأمرك ؟ أيش ردة فعلك تجاهها ؟ كم شخص بيكلمك ؟

☛•Visual :-

هل تشوف صور والآخرين مايشوفوها ؟ أو أشياء تطير امامك ؟

☛-Tactile:-

نحس بأشياء غريبه على جسمك؟

☛-Olfactory :-

نشم أشياء والآخرين ما يشموها ؟

☛-Gustatory

هل تتذوق أشياء والآخرين ما يتذوقوها ؟

☛-Disorganized speech.

نلاحظه في المريض

☛-Disorganized behavior.

☛-Catatonia :-

☛-Negative symptoms :-

(Anergy - Alogia - Asociality -Avaliation - Anhedonia - Attention defecit - thought block -)

-3)- Anxiety :-

☛•General anxiety :-

- هل تأتيك نوبات تشعر فيها بقلق شديد؟ متوقع اي شي بيحصل ؟
هل الغمام في السماء أو الأصوات المزعجه تفزعك وتخوفك ؟

☛•Panic attack :-

نجي لك نوبات هلع ، وتشعر كانك ستموت ؟ ما الذي تشعر به في جسمك ؟
كم تستمر هذه النوبه ؟

☛-phobia :-

هل لديك أي مخاوف ؟ - لما تكون لوحدك أو مع أهلك طبيعي ؟ لكن لما تروح مناسبه أو مقيل تقلق و تهرب من المكان ؟

☛-obsessive thoughts :-

في افكار سخيفه تتردد عليك كثير وتجبرك على تنفيذها ؟ مقتنع انها افكارك أنت ؟

☛-Post-traumatic anxiety :-

هل حصل حوادث من قبل ؟ الآن أصبحت تتجنب الموقف والافكار حول هذا الحادث ؟

4) Sucidal ideation :-

- كيف تشوف الحياه بالنسبه لك ؟ تشوف إن مالها قيمه ؟ او أصبحت مملة ؟
هل تشعر بان الموت أفضل ؟
- حل تمنيت الموت من قبل ؟
هل فكرت او تفكر بالانتحار ؟ - أيش الطريقه الي تفكر تنهي حياتك بها ؟

☛-Homocidal :-

هل حصلت لك مشاكل أنت والناس ؟ هل بينك انت وبعض الناس عداوه ؟ حاولت تأذيهم ؟

5) Substance abuse:-

- هل تأخذ حبوب تريحك وما تقدر تستغني عنها ؟ تأخذ مواد / كحول / حشيش / مخدرات /؟

6) Insghit :-

-for illness.
-for treatment .
-for hospital and help

➪Treatment recieved / dosage - duration respose to treatment .

Past history

Previous psychatric hx:-

* -Any similar problem in the Past -diagnosis as .....
-lasted for.....
-treatment.....

IF stop ? why ?

-ECT..... تعالجت بالكهرباء؟
- Response to ttt.....

-Psychotherapy.....

- Any previous hospitalization for psychatric issues
-Sucidal thoughts...

* -Medical - Surgical and drugs.

-hx of chronic diseases
-hx of previous disease as epilepsy / thyroid disease
-hx of Surgery
-hx of head injury
-hx of drugs
-hx of allergy

Family history :-

(Mother-father - Siblings - children)
-Name :-
-occupation :-
-age :-
-Health and psychatric
-واحد من العائله بيتعالج عند شيخ قرآن او مشعود ؟
Relation to patient ?
- تسأل المريض عن علاقته بهم كلهم ؟
- if dead when and why?
-Psychatric Problem among family (past & present)

-Substance abuse
-Sucidal
-Parent s relationship
ـ علاقه الام والاب هل يوجد اي مشاكل ؟
-Home atmosphere
عدد الغرف / الماء / التهويه وغيره ؟

✍ Personal Hx

-Natal :- disease during pregnancy(NVD - CS)
-childhood:
-parent s occupation
-relationship with parents, with siblings and friends
-Abuse (physical - emotional - sexual
- teenager - Relationships with friends, siblings ,School)?
هل حبيت الدراسة / كيف كانت علاقتك بزملائك ؟ مشاغب / هادئ
- Relationships with parents ?
- adult:
-Relationships and Marriage
-education
-occupational hx
-Military hx
-Legal hx

✍ Prodromal personality hx

ـ كيف توصف نفسك ؟ كيف توصفك الناس قبل ما تمرض ؟

-Trait ؟ والآن كيف يوصفوك .
-.Relations
كان معك أصدقاء خيرات او قليل ؟ كنت تفضل العمل الفردي او مع الآخرين ؟
-Religiosity
-Reaction to stress.
لما تحصل اش مشكله أيش تكون ردة فعلك ؟
-prevalling mood
كان شخص متشائم او متفائل ؟
-Hobbies :- أيش كانت هواياتك المفضلة ؟.
-Habits شمه / مخدرات / كحول / دخان/ قات

✍Mental state examination

☛-General appearance :-

-age: What age does the patient appear?

- posture:

-Hunched:- in depression

-Upright in anxiety

-Clothing:-

-dressing. (tidy - untidy- clear)

- (Bright clothing) in Mania

-(Dirty Stained or torn clothing)in depression , schizophrenia and Substance abuse

-Hygiene:

-(clear - unclear)

-self-neglected and Unkempt in depression - schizo-substance abuse

-Fascial expression:

-(Tearful) in depression

-(overly happy) in Mania

- Full facial expression

-Blunted. // //

-Restricted // //

-Flat. // //

-Level of conciousness (alert - reduced - obturded)

*Cooperation: -

-Cooperative or not

-Eye Contact (good - avoidant & Piercing)

☛ Behavior :-

* - General behavior

- Agitation

- irritable

- Psychomotor activity,

-Retardation

-Average

-Agitated. كثير الحركة

*-Abnormal behavior.:-
أي شيء بيسوية المريض أنت كدكتور تشوف أنه تصرف غير طبيعي .
- evasive
المريض يتهرب وما يعطيك أي معلومة
-Not interested
-Cautious حذِّر
-Disinhibited
مريض بدون بريك / يعمل اي شيء بدون ما يبالي بشي اكثر شيئ في ال
Mania/ drug abuse
-Apathtic
مريض (خمول- فاتر الشعور)
-Districtible - سريع التشيتت ➪ mania
-hostile مريض عدائي
*-Movements:-
-tremors
-Stereotypies- حركات إراديه ليس لها معنى
-Mannerism
حركات إراديه لها معنى خاص عند المريض

☛Mood and affect :- ➪
affect: objective emotional expression.

☛Mood :-
- أخبار مزاجك أيه ؟ أغلب الوقت بتكون فرحان غضبان - متضايق - -
خايف -قلق- عادي

☛affect:-
▲(1)Quality:-
- Euthymic عادي) - euphoric فرحان) - elevated مبتهج)
depressed - (anxious قلق) - sad- irritablet متوتر) angry-
afraid
-Speech :- (incoherent speech/ coherent speech)
-Rate:- Rapid / slow
-Rhythm:- Articulation / slumed speech
-Volume:- talkative / pressured / telegraphic short
-tone :- Monotonous / high tone answer
-Content:- fluent. كلام مفهوم وفصيح/ impoverished

▲(2) Range of affect :-
(Full - restricted, flat-blunted)
▲(3) Stability. :- (Fixed to labile)
▲(4) Mood Congruence : (mood with affect.) الانسجام

Note):-
- monotonous ➠ in depression
- high tone ➠ in bipolar
- talkative/ pressured ➠ in bipolar
- short answer ➠ in OCD (anxiety)

☛Thought :- ➪
✎ Form ::- -Coherence (Coherent or incoherent) / شكل الكلام
ترتيب الجمل حسب بعضها مفهومه ولا لا

1- Circumstantial
2- Tangential
3- Loose of association.
4- Thought block.
5- Perservation
6- Flight of ideas
7- word salad (incoherence)
8- Neologism كلمات يستحدثها المريض بنفسه

✎ Content ::-
أيش محتوى تفكير المريض / محتوى الكلام

⊷ delusion :-

1- cotrol.
   a- thought insertion
   b- thought withdrawal
   c- thought broadcasting
2-Delusions
3-Erotomanic
4-Grandiose
5-Reference
6-Persecurity
7-Religious
8-Jealousy

- Preoccupations:
  - -Suicidal or homicidal ideation
  - - Perseverations
  - -obsession or Compulsion

☛Perception. :- الادراك

- ✎ (illusion) : misperception of a real external stimuli
- ✎ (Hallucinations) :-

1- Audiotry with its types.
2- Visual. (organic) غالبا تكون
3-Olfactory
4-Gustatory
5- Somatic

- ✎ (Depersonalization): feeling that he/she isUnreal
- ✎(Derealization) : Feeling that the world is unreal
- ✎(Cognitive functions) : (alert- Reduced -obtunded)
- ✎(Level of conciousness) (Orientation)
- ✎(Attention & Concentration)

نسأل على الانتباه والتركيز ؟
الشخص المتعلم تسأله خمس مرات ناقص (7) من المئه
إذا جا بها خلال دقيقه ، تمام

-100-7=93
-93-7=86
-86-7=79

الشخص الغير متعلم
نطلب منه يذكر أيام الاسبوع بالمقلوب

☛Memory=

- ✎ Immediate (registration)

نطلب منه ان يختار ثلاثه أشياء في الغرفه ويرددها .

- ✎ Recent (short-term memory)

-يردد الاشياء الذي ذكرها بعد خمس دقائق
- أيش أصطبح اليوم ؟-

- ✎ Remote (Long-term Memory) اسبوعين واكثر

-school name -date of marriage -place of birth

Follow

☛ *Abstraction (Proverb interpretation)* *
التجويد للمعنى / نعطي المريض حكمه او مثل ونطلب منه يفسرها

☛ *Judgment*
نعطي الشخص قصه ونطلب منه كيف يتصرف في مثل هذا الحال؟؟

☛*insight (intact - partial - Non-existent (Denile)*
- for illness ؟ تعتقد انك تعاني من مرض نفسي *- for treatment* ؟ حل ستأخذ العلاج
- for hospital

(complete denile - physical illness -intellectual insight).

The End

I wish you all the best